

Restaurant Safety

LADDER SAFETY

Research & Education Unit



1-800-963-9424

<http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh1.html>

✓ Do

- ✓ Routinely check the condition of ladders for damage, defects and slippery conditions.
- ✓ Check your shoes for oil, grease, etc. before climbing the ladder and steps.
- ✓ Only use proper ladders for the job to be performed.
- ✓ Only use ladders that can be properly used within the space provided.
- ✓ Always position the ladder in such a way that you do not have to over-reach.
- ✓ Always maintain 3 points of contact.
- ✓ Climb or come down facing the steps.
- ✓ Protect against surrounding hazards such as hot liquids when you are on the ladder.

✗ Don't

- ✗ Access elevated locations without a proper ladder.
- ✗ Use ladders that appear to have damaged or defective components.
- ✗ Use metal ladders when doing electrical work such as changing lights.
- ✗ Use unless trained.
- ✗ Use chairs, buckets anything else instead of a ladder.
- ✗ Step on the top two steps.
- ✗ Try to handle overloads. Know your strength. Get help as needed.

Seguridad En El Restaurante

SEGURIDAD PARA ESCALERAS PORTÁTILES

Research & Education Unit



1-800-963-9424

<http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh1.html>

✓ Siempre

- ✓ Inspeccione de forma rutinaria el estado físico de escaleras por daños, defectos y condiciones resbaladizas.
- ✓ Inspeccione sus zapatos por aceite, grasa, etc. antes de subir escalones y escaleras.
- ✓ Use escaleras apropiadas para el trabajo que precisa hacer.
- ✓ Sólo use escaleras que pueden ser utilizadas en el espacio disponible.
- ✓ Coloque la escalera de tal manera que usted no precise alcanzar más allá.
- ✓ Mantenga tres puntos de contacto.
- ✓ Suba o baje de cara a los escalones.
- ✓ Protéjase contra peligros en su alrededor como líquidos calientes cuando esté en la escalera.

✗ Nunca

- ✗ Suba a lugares altos sin usar escalera apropiada.
- ✗ Use escaleras que parecen tener componentes dañados o defectivos.
- ✗ Use escaleras de metal cuando realice trabajos eléctrico como cuando cambia las luces.
- ✗ Lo use a menos que tenga entrenamiento
- ✗ Use sillas, baldes o cualquier otra cosa en lugar de una escalera.
- ✗ Suba a los dos peldaños más altos.
- ✗ Intente manipular sobrecargas. Reconozca su fuerza. Consiga ayuda como lo necesite.