

Restaurant Safety

COLD STORAGE / FREEZER SAFETY

Research & Education Unit



1-800-963-9424

<http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh1.html>

✓ Do

- ✓ Know the cold stress warning signs such as tingling in the hands, pale cold skin, shivering, drowsiness, slurred speech, and confused behavior.
- ✓ Wear multiple layer warm clothing and PPE such as a hat, gloves and rubber nonslip shoes.
- ✓ Check units regularly throughout the day and before closing to assure no one is trapped inside.
- ✓ Allow for a period of adjustment of your body to the cold before a full work schedule.
- ✓ Consume warm high calorie foods and beverages to maintain the body's internal temperature.
- ✓ Provide a means of exit on the inside of walk in freezers.

✗ Don't

- ✗ Overwork yourself since muscles require energy to stay warm and overworking increases the risks of hypothermia or frostbite.
- ✗ Work alone.
- ✗ Work continuously for long periods. Take frequent breaks in warm and dry environments. Set your own pace.
- ✗ Schedule deliveries during cold hours of the day.
- ✗ Overlook the importance of protecting your feet, hands, head, toes, ears, and nose.
- ✗ Enter walk-in freezers without first checking for lighting, functioning heated door seals (or axe).
- ✗ Allow ice to build up on floors and surfaces.

Seguridad En El Restaurante

ALMACENAMIENTO EN FRÍO/SEGURIDAD EN EL CONGELADOR

Research & Education Unit



1-800-963-9424

<http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh1.html>

✓ Siempre

- ✓ Hay que saber las señales de advertencia del frío como sensación de hormigueo en las manos, piel fría y pálida, tener confusión, somnolencia, tiritar, y dificultad para hablar.
- ✓ Vístase con ropa de abrigo en capas múltiples y equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) como sombrero, guantes y calzado antideslizante de goma.
- ✓ Revise las unidades con regularidad durante todo el día y antes de cerrar para asegurarse de que no haya nadie atrapado adentro.
- ✓ Permita un período de ajuste al frío para que su cuerpo se acostumbre antes de comenzar una jornada entera en el frío.
- ✓ Consuma comidas y bebidas calientes y de alta caloría para mantener la temperatura interna del cuerpo.
- ✓ En congeladoras donde personas entran, provea otra salida por adentro.

✗ Nunca

- ✗ Haga trabajo excesivo porque los músculos requieren energía para mantenerse calentados y trabajo excesivo aumenta el riesgo de hipotermia o congelación.
- ✗ Trabaje solo.
- ✗ Trabaje continuamente por largos períodos de tiempo. Tome descansos frecuentes en ambientes cálidos y secos. Marque su propio ritmo de trabajo.
- ✗ Programe entregas durante las horas frías del día.
- ✗ Pase por alto la importancia de proteger sus pies, manos, cabeza, dedos de los pies, orejas y nariz.
- ✗ Entre en congeladores sin chequear las luces y que el cierre hermético calentado de la puerta (o hacha) funcionen.
- ✗ Permita que el hielo se acumule en superficies y en el piso.